



Συστάσεις της Ελληνικής Ρινολογικής Εταιρείας και της Εταιρείας ΩΡΛ Αλλεργίας Ανοσολογίας και Ρογχοπαθειών

Τα μέτρα προσωπικής προστασίας θα πρέπει να λαμβάνονται από όλους τους Ωτορινολαρυγγολόγους κατά την

- λήψη ιστορικού
- απλή εξέταση
- διενέργεια ενδοσκοπήσεων
- αναρρόφηση από αυτί μύτη ή τραχειοστομία
- αλλαγή τραχειοστομίας
- τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα σίτισης

Τα μέτρα προσωπικής προστασίας περιλαμβάνουν: μάσκες, οφθαλμική προστασία (γυαλιά/ασπίδα προσώπου), καθαρή ρόμπα, γάντια μιας χρήσης

Ειδικότερα για την ενδοσκόπηση με άκαμπτο ή εύκαμπτο ενδοσκόπιο συστήνεται:

- Η ενδοσκόπηση θα πρέπει να εκτελείται στις απολύτως απαραίτητες περιπτώσεις.
- Θα πρέπει να γίνεται μέσω κάμερας συνδεδεμένης με μόνιτορ και να αποφεύγετε η απευθείας θέαση μέσω του προσοφθάλμιου
- Αποφυγή χρήσης τοπικής αναισθησίας γιατί ο ψεκασμός μπορεί να προκαλέσει πταρμό ή βήχα και διασπορά αερομεταφερόμενων σωματιδίων. Σε περίπτωση που η τοπική αναισθησία είναι απαραίτητη συνίσταται η εφαρμογή της με τεμάχια βάμβακος
- Με το πέρας της εξέτασης το ενδοσκόπιο πρέπει να τοποθετηθεί σε δοχείο/δίσκο προσέχοντας να μην έρθει σε επαφή με άλλες επιφάνειες και ο εξεταστής να αλλάξει γάντια.
- Για τον καθαρισμό του ενδοσκοπίου συστήνεται αρχικά πλύσιμο με νερό και σαπούνι
- Σύμφωνα με πληροφορίες από τις ιστοσελίδες των εταιρειών που παράγουν προϊόντα απολύμανσης συστήνεται η χρήση διαλυμάτων ή προϊόντα με βάση το διοξείδιο του χλωρίου (chlorine dioxide) π.χ. *Tristel*, διάλυμα γλουταραλδεύδης π.χ. *CIDEX*, αλλά και

υπεροξικό οξύ (peracetic acid) τα οποία φαίνεται ότι είναι αποτελεσματικά έναντι κορωνοϊών.

- Για τη συγκέντρωση του διαλύματος, τη θερμοκρασία και τη διάρκεια αποστείρωσης ακολουθείτε τις οδηγίες του κατασκευαστή του προϊόντος που διαθέτετε
- Στον σύνδεσμο <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> μπορείτε να βρείτε λίστα με ουσίες που θεωρούνται αποτελεσματικές στην απολύμανση έναντι κορωνοϊών